



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTAVRİT TAVA

1 kg. istavrit
Un
Tuz
Kızartmak için sıvı yağ

İstavritler kafalarından çekerek, kılçıkları, kuyruğu ve içi ile beraber çıkartılır ve yıkanır, bir kevgire alınarak suları iyice süzülür.

Kızartma tavaında yağ kızdırılır, istavritler, önce tuzla karıştırılmış una bulanır daha sonra kızartma tavaına sıkı sıkı dizilerek iki taraflı kızartılır.

Sıcak olarak servis edilir.

