



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTAVRİT IZGARA

1 kg. istavrit
1 kahve fincanı zeytinyağı
tuz
Yarım bardak un
limon
domates
roka

İstavritleri temizleyin küçükse kafalarını koparıp atın, iyice yıkayın, kurulayın, hafifçe unlayıp yağladıktan sonra ızgarada altlarını ve üstlerini pişirin, limon, domates dilimleri ve roka yaprağı ile servis yapın.

[ML® İstavrit Güveci için tıklayın](#)[ML® İstavrit Buğulaması için tıklayın](#)

[ML® İstavrit Güveci \(görsel\)](#)