



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTAVRİT BUĞULAMA

1 kg. İstavrit
1,5 limon,
Yarım demet maydanoz
Yarım bardak zeytinyağı
2 orta boy soğan

Soğanları dilimleyip küçük bir tepsiye dizin. Balıkların ayıklayıp üzerine sıralayın. Üzerine ince kesilmiş limon dilimleri koyun. Maydanoz, tuz, karabiber ilâve edin. Yarıya kadar bardak zeytinyağı koyarak pişirin. Renk vermek için biriki çay kaşığı salça da koyabilirsiniz.
