



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İŞTAH KANEPESİ

1 çorba kaşığı kakaolu fındık kreması
1 çorba kaşığı yumuşak tereyağı
2 çorba kaşığı çilek marmelatı
Ekmek dilimleri

Önce tereyağı ve fındık kreması çatalla eze eze karıştırılır. Sonra çilek marmelatı eklenir. Biraz daha karıştırdıktan sonra ekmek dilimlerine sürülür ve kahvaltı sofrasına getirilir.
