



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSPANYOL USULÜ YUMURTA

Malzemesi:

4 adet yumurta
Yarım su bardağı zeytinyağı
1 büyük boy soğan
500 gr. olgun domates
3 adet dolmalık biber
Tuz
Kızarmış ekmek

Hazırlanışı:

Bir tencerede 4 çorba kaşığı zeytinyağını ısıtın ve ince ince kıyılmış soğanı, küçük parçalar halinde doğranmış domates ve biberi bu yağda kavurun. Tuz ile tadlandırın. Tencerenin kapağını kapatıp, kısık ateşte 40 dakika kadar pişirin. Bu karışımı servis tabağına alın. Kalan zeytinyağını tavaya koyun. Yumurtaları bu yağa kırarak pişirin. Yumurtaların şekillerini bozmadan tavadan çıkartın ve domatesin üzerine yerleştirip, servis yapın.