



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSPANYOL OMLETİ

3 adet patates
2 adet soğan
4 adet yumurta
6 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
Tuz

Çukur bir kase­nin içine yumurtaları kırıp tuz ile iyice çırpın. Patates ve soğanların kabuklarını soyup küp şeklinde doğrayın. Zeytinyağını tavada ısıtıp 7-8 dakika kadar soteleyin. Patatesleri ilave edip sotelemeye devam edin. Çırpılmış yumurtaları ekleyin. 2-3 dakika kadar pişirin. Spatula yardımıyla ters çevirerek diğer tarafını da pişirin. Dilimleyerek ılık ya da soğuk servis yapın.

