



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANKLI LABNE

Nurdan Bulut Atasoy

yarım kilo ıspanak
3 yumurta
1 orba kaşığı sıvıyağ
2 diř sarımsak
3 kařık süzme yoęurt
pınar labne

ıspanaklar az suda haşlanır.sıvıyağda kavrulup içine 3 yumurta kırılarak iyice karıştırılarak pişirilir.2 diş sarımsakla yoğurt karıştırılır.ıspanaklı yumura ile sarımsaklı yoğurt karıştırılır. Bu karışım borcama yayılır. zeri labne peyniri ile kapatılır.