



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YUMURTALI TOST

Malzemesi:

500 gr. ıspanak
Yarım su bardağı et suyu
8 dilim tost ekmeđi
30 gr. margarin
30 gr. un
2 ay bardađı süt
2 adet hařlanmıř yumurta
1 adet kırmızı biber
Yarım demet maydanoz

Hazırlanışı:

İspanağı yıkayın Ye küçük parçalar halinde doğrayın. Et suyu ile birlikte 30 dakika pişirin. Suyunu süzerek tost dilimlerinin üzerine taksim edin. Margarinı kızdırıp, unu ilave edin. Hafifçe kavurun. Tuz ve karabiber ile tadlandırın. Yumurtanın bir tanesini ince ince kıyın. Sosa ilave edin. Bu sosu ıspanağın üzerine dökün. Tost dilimlerini sıcak fırına koyup 15 dakika pişirin. Kalan yumurtalarla, ince çubuklar halinde kesilmiş kırmızı biber ve maydanoz ile süsleyerek servis yapın.
