



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI YUMURTA

1 kilo ispanak  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
4 adet yumurta  
2 çorba kaşığı tereyağı  
1 adet soğan  
Tuz, karabiber, kırmızı pul biber

Öncelikle ispanakları yıkayıp kurulayın. Soğanı da yarım ay şeklinde doğrayıp zeytinyağı ile sote edin. Üzerine kıyılmış ispanağı, baharatları ekleyip kavurmaya devam edin. Yumurtaları için yuvarlaklar açın ve tam açtığınız yere tereyağını paylaşırıp yumurtaları kırın. Kapak kapatıp 5 dakika daha pişirip sıcak olarak ikram edin.



Fotoğraf "ju ju" tarafından gönderildi. 06.08.2014