



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YUMURTA

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

4 Adet yumurta

1 Çay Kaşığı karabiber

2 Adet kuru soğan

750 gr ıspanak

İspanağı yıkayıp kıyın. Soğanları ince doğrayıp yayvan bir tavada, Sana ile pembeleşene kadar kavurun. Kıydığınız ıspanakları ilave edip, kapağı kapalı olarak 10 dakika pişirin. Yumuşayan ıspanaklara biraz karabiber ve tuz serpip karıştırın. İspanakların aralarına yumurta kıracak kadar oyuklar açıp yumurtaları içerisine kırın. Tekrar kapağı kapatıp kısık ateşte, beyazları katılaşana kadar pişirin.
