



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI YUMURTA

- 4 adet yumurta
- 1 orba kaşığı labne peyniri
- 1 orba kaşığı rendelenmiş eski kaşar peyniri
- 1 demet ıspanak
- 1 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 orba kaşığı tereyağı

Ispanakları temizleyip çok ince kıydıktan sonra zeytinyağında yumuşayıncaya kadar kavurun. Ocaktan alıp rendelenmiş eski kaşar peyniri ile labneyle tatlandırın. Yumurtaları üzerlerine kırın. Kapağını kapatıp yumurtaların pişmesini sağlayın. Birkaç dakika sonra pişince üzerine rendelenmiş peynir serpip ocaktan alın.
