



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI YUMURTA

250 gr ıspanak
1 adet küçük boy soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
50 gr taze kaşar peyniri
2 adet yumurta
Tuz
Karabiber

Soğanı kıyıp tereyağında kavurun. Yıkayıp iyice süzölmüş ve irice doğranmış ıspanakları ilave ederek birkaç dakika daha kavurmaya devam edin. Ispanakların ortalarında boşluk açarak yumurtaları bu boşlukların ortasına kırın. Orta ateşte 3 dakika pişirin. Rendelenmiş kaşar peynirini, tuzunu ve karabiberini serpin. Ocaktan alın. Hemen servis yapın.