



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YUMURTA

Nevin Halıcı

6 yumurta
1/2 kilo ıspanak
2,5 çorba kaşığı (60 gr) tereyağı
2 bař sođan
1 orba kaşığı su
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

İspanağı ayıkla, yıka, haşla ve süz. Yayvan yumurta sahanında yağla ince doğranmış soğanı kavur. İspanağı ilave et, karıştır. Su ve tuz koy, kapağını ört. Kaynayınca aralarını a, yumurtaları kır. Tuz ve biber serptikten sonra kapağını ört, akları beyazlaşınca ateşten al.