



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YUMURTA

Yarım kilogram ıspanak
1 adet orta boy soğan
4 adet yumurta
Yarım orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı kırmızı pul biber

Soğanı kavurun. Yıkamış ıspanakları ve kavurduğunuz soğanı bir başka tencerede kaynayan 1,5 su bardağı suyun içine koyun. Suyunu çekince tuz, karabiber, kırmızı biber ve tereyağını ekleyip iyice karıştırın. 3-4 dakika kısık ateşte bekletin ve üzerine yumurtaları kırarak ve hafif ateşte üzerini kapatarak pişirin, Yumurtalar istediğiniz kadar pişince servis yapın.

