



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YUMURTA (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

1 kg ıspanak
6 yumurta
2 kaşık tereyağı
Tuz

İspanaklar saplarından ayrılır ve yıkanır doğranır ve haşlanır suyu iyice süzülür 5 dk kadar yağda kavrulur ve yumurtalar kırılarak pişirilir.

