



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI

1 su bardağı yeşil mercimek
1 küçük demet ıspanak
1 adet kuru soğan
1 ay bardağı sıvıyağ
2 orba kaşığı un
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su

Mercimek haşlanır ve suyu süzölür. Yarım ay bardağı yağla ince kıyılmış soğan kavrulur. Üzerine ince doğranmış ıspanak eklenir. Ispanak solana kadar kavrulur. Mercimek, tuz ve su ilave edilir. Başka bir tencerede kalan yağ ve un kavrulur, çorbaya ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.