



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI VE SOĞANLI OMLET

Malzeme:

2 bađ ıspanak

2 orba kaşığı Altın Hasat Riviera Zeytinyağı

4 adet yumurta

İspanakları bol suyla birkaç defa yıkadıktan sonra süzün ve irice doğrayın. Soğanı soyup ay şeklinde doğrayın ve zeytinyağı ile geniş ve derin bir tavada yumuşayana dek kavurun. İrice doğranmış ıspanakları ekleyin, sürekli karıştırarak 5 dakika kavurun. Önce çırpılmış yumurtaları ıspanakların üzerine gezdirerek dökün, hemen ardından rendelenmiş kaşarpeynirini serpin. Ateşı kısıp hiç karıştırmadan kapağını kapatın. 5 dakika sonra ocaktan alın. Dilimleyerek servis yapın.