



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI ÜÇGEN TOST

8 dilim tost ekmeđi
Yarım demet ıspanak
1 su bardađı rende kařar
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı tereyağı

İspanaklar çok ince kıyılır, tuz eklenir ve gevşeyene kadar ovulur. Rende kaşar ilave edilir, karıştırılır. Ekmeklerin bir yüzüne tereyağı sürölür. 4 tanesinin yağ sürölmeyen kısmına ıspanaklı harç konur. Üzerlerine gene yağsız tarafları ie gelecek şekilde ekmek dilimleri konur. Tost makinasında bastırarak açık renk kızartılır. Tostlar köşeden köşeye üçgen kesilerek servise sunulur.