



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI TORTİLLA DÜRÜM

Semra Eren - İzmir

Malzemeler:

- 500 g Feast Ispanak
- 4 dilim taze kaşar
- 100 g Feast Küp Soğan
- 4 adet tortilla ekmeđi
- 4 dilim kurutulmuş domates
- 3 kaşık zeytinyağı

Hazırlanışı:

Feast doğal Ispanağı haşlanıp süzölür. Bir tencerede küp soğanları zeytinyağında sotelenir ve süzölmüş ispanak eklenerek bir tutam tuzla pişirilir. Tortilla ekmeğinin arasına pişmiş ispanak harcı konularak taze kaşar veya mozzarella ve dilimlenmiş kurutulmuş domates ile dürü şeklinde sarılır. Fırın veya mikrodalgaya koyarak peynir eriyene kadar bekletilir.



Fotoğraf "can su" tarafından gönderildi. 06.07.2014