



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ISPANAKLI TEPSE BÖREĐİ

300 gr ispanak  
1/2 adet yufka  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
1 adet yumurta  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
100 gr kaşar peyniri  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Ispanakları temizleyip zeytinyağında soğan ve sarımsak ile soteleyin. Üzerine rendelenmiş kaşar peyniri ekleyin. Tuz ve karabiber ekleyerek yufkaya rulo sarın ve yumurta beyazı ile kapatın. Üzerine yumurta sarısı sürerek 180 derece fırında pişirin.

---