



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI TAVUKLU FRANSA BÖREĐİ

4 yufka
yarım demet ıspanak
200 gr doğranmış tavuk göğüs
50 gr sana klasik
1 fincan süt
1 yumurta
1 ay kaşığı tuz
1 soğan
1 tatlı kaşığı çörek otu
1 fincan sıvı yağ

Önce tavada sıvı yağ döküp ince doğranmış soğanı kavurun ardından tavuğu ekleyip iyice kavurun yıkanıp doğranmış ıspanakları ilave edip tuzuda ekleyip soğumaya bırakın başka bir kasede süt yumurta ve margarini çırpın yufkayı uzun şeritler halinde kesin her bir parçanın arasına sütlü karışımı fırça ile sürdükten sonra parçaların içine ıspanaklı tavuklu karışım koyalım ve rulo şeklinde sarın parçaları yağlanmış fırın tepsisine dökün artan süt karışımını böreklerin üzerine dökün en son çörek otu serpip fırına verin.