



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI TAVA BÖREĞİ

2 adet yufka
600 gram ıspanak
1 adet soğan
100 gram beyaz peynir
1 ay bardağı süt
1 orba kaşığı tereyağı
4 orba kaşığı yoğurt
2 orba kaşığı labne peyniri
3 orba kaşığı zeytinyağı
Pul biber, tuz

Öncelikle içi için gereken malzemeleri bir kabın içinde hazırlayın. Yufkanın içine süt sürüp ıslatın, iç harcı koyup gül böreği gibi sarıp tavaya dizin. Tavayı ocağa koyun, orta ateşte iki yüzünüzde pişirin. Üzerine yoğurtla labneyi karıştırın, sos gibi döküp ikram edin.

