



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İSPANAKLI TART

250 gr. un  
125 gr. margarin  
1 adet yumurta  
Tuz  
Garnitür için;  
Yarım kg. ıspanak  
1 adet küçük kuru soğan  
3 adet yumurta  
2 orba kaşığı un  
1 su bardağı krema  
1 su bardağı süt  
50 gr. kaşar  
sıviyağ

Hamur malzemesi ile fazla yoğurmadan hamur hazırlanır, hamur dinlenirken ıspanak doğranır. Tavaya sıviyağ konur, önce kıyılmış soğan, sonra ıspanak kavrulur, un serpilir, süt ve krema eklenir. Acaktan alınır ılıyınca yumurta eklenir, tart kalıbı yağlanır, hamur parmak uçlarıyla kalıbın şekline göre bastırarak açılır, üzerine hazırlanan harç yayılır, en son rende kaşar serpilir, 180 derece fırına verilir.