



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI SUFLE

1 su bardağı un
3 yumurta
500 gram ıspanak
1 su bardağı yoğurt
1 soğan
1 ay bardağı sıvıyağ
1 su bardağı beyaz peynir
2 orba kaşığı kaşar peyniri rendesi
Kabartma tozu
Tuz

İspanakları ayıklayıp, iyice yıkayın, ınce ince doğrayın. İçine un, yumurta, yoğurt ve soğanı ince kıyın. Sıvıyağ, peynir, tuz ve kabartma tozunu ekleyip, karıştırın. Hazırladığınız harcı, yağlanmış kaba yayın ve üzerine yumurta sarısı sürün. Kaşar peyniri serpip, fırında pişirin.
