



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI SOMON

Malzemeler

4 parça somon
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı margarin
1 bardak ıspanak
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı mayonez
8 adet brüksellahanası
2 adet havuç
dereotu
tuz
karabiber.

Yapılışı

Somonları yıkayıp, sularını süzdürün. Tuz, karabiber ve zeytinyağı sürün. Izgarada pişirin. Ispanakları 2 dakika kadar kaynar suda haşlayın. 1 yemek kaşığı margarin ile sarımsakları çevirin. Üzerine ıspanakları ekleyin. 2 dakika daha kavurun. Ispanakları servis tabağına yerleştirip, üzerine ızgara balıkları koyun. Mayonez ve ince kıyılmış dereotu-nu 1 yemek kaşığı zeytinyağıyla karıştırın. Tuz ekleyip somonların üzerine gezdirin.



Fotoğraf "berhudar" tarafından gönderildi. 08.07.2019