



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ISPANAKLI ŞİRİN BÖREKÇİKLER

10 adet milföy hamuru
1 demet ıspanak
1 kase rende kaşar
1 çay kaşığı toz kırmızı biber
1 çay kaşığı karabiber
Üzeri için:
1 adet yumurta

İspanaklar ince ince kıyılır. Tuz eklenir ve biraz gevşeyene kadar ovulur. Sonra kaşar, toz biber ve karabiber katılır ve güzelce karıştırılır. Milföy hamurlarının kenarına iç konur ve sıkı olmayan rulo yapılır. Bütün malzemeler aynı şekilde hazırlanır. Ruloların üzerine çırpılmış yumurta sürülür. Her rulo 4 eşit parçaya kesilir. Dikey olarak yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine dizilir.