



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI SİĞARA BÖREĞİ

2 adet yufka
1 büyük demet ıspanak
2 kibrit kutusu kadar peyaz peynir
Kızartmak için: Sıvı yağ

İspanak yıkanır, küçük doğranır, tencereye alktarılır. Kapaklı olarak kısık ateşte 20 dakika pişirilir. Soğuyunca ezilmiş peynir eklenir, karıştırılır. Her yufka üçgen olarak 12 parçaya kesilir. (toplam 24 adet) Yufkanın geniş kenarına iç konur, kenarları katlanır, rulo sarılır. Kızgın yağda kızartılır.