



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSPANAKLI ŞEHİRİYE MAKARNA

Yarım demet ıspanak
1 paket arpa şehriye
1 orba kaşığı tereyağı
4 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

İspanaklar yıkanır ve doğranır. Tencereye tereyağı ve sıvıyağ konur, ısınınca ıspanaklar atılır, harlı ateşte sönene kadar kavrulur. Şehriye ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika daha kavurduktan sonra sıcak su ilave edilir. Kapak kapatılır. 12 dakika pişirilir.