



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI KUZU PİRZOLA

500 gr kuzu pirzola
2 diş sarımsak
1/2 paket margarin
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 adet orta boy soğan
500 gr ıspanak
8 adet küçük patates
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber

Pirzoların kemiklerini sıyırın. Rendelenmiş sarımsak, baharat ve yağını karıştırın. Pirzoları bu karışımın içinde bir saat dinlendirdikten sonra kızartın. Rendelenmiş soğanı yağda kavurun, doğradığınız ıspanakları ekleyip kavurmaya devam edin. Patatesleri fırında kızartın. Hepsini büyük servis tabağına yerleştirerek masaya getirin.