



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI PIRASALI ŞEKERSİZ KEK

250 gr ıspanak  
1 tane pırasa  
1 ay bardağı sıvı yağ  
4 yemek kaşık yoğurt  
3 yemek kaşık mısır unu  
1,5 bardak un  
1 tatlı kaşığı kabartma tozu  
Üzeri için:  
Çörekotu  
2 adet yumurta

Kabımıza 2 yumurtayı kırın. Çırpma teli ile karıştırın.  
Ardından yağı ve yoğurdu ilave edin yeterince tuzunu koyun. Unu, mısır unu ,kabartma tozunu karıştırın.  
Doğradığımız ıspanak ve pırasayı ilave edin karıştırın.  
Kabımızı yağlayın harcı içine dökün.  
Üzerine çörekotu serpin.  
175 derece fırında pişirin.

