



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ISPANAKLI PESTO SOS

20 adet ıspanak
1 orba kaşığı am fıstığı
2 diř sarımsak
1 ay kaşığı kararabiber
1 ay kaşığı tuz
1 adet limon
1 ay bardağı zeytinyağı
1 avuç rende taze kařar rendesi

Limon sıkılır, robota konur. zerine diğer malzemeler ilave edilir. Tamemene şeklini kaybedebne kadar çekilir. Bařka makarna salatası olmak üzere, diğer salata çeşitlerinde kullanılabilir.