



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI PASTIRMALI SANDVIÇ

1 adet yumurta
2 dilim sandviç ekmeđi
2 yemek kaşığı tereyağı
2 dilim cheddar peyniri
3 dilim pastırma
1/3 su bardağı körpe ıspanak yaprağı
Tuz
Karabiber

Tereyağlı bir tavada yumurtayı önlü arkalı pişirin.

Tuzlayıp karabiberleyin.

Dikkatlice tavadan alıp tabağa aktarın.

Sandviç ekmeğinin bir tarafını yağlayın.

Yağlı kısmını tavaya koyup üzerine 1 dilim peynir, pastırma, pişmiş yumurta ve ıspanak yerleştirin.

Kalan peyniri yerleştirdikten sonra sandviç ekmeği ile üzerini kapatıp kızartın.

Arkasını çevirip bir kez daha kızarana kadar pişirin ve sıcak servis edin.

