



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ISPANAKLI OSMANLI ÇORBASI

Kemiksiz dana eti 100 gr  
SuperFresh Doğranmış Ispanak 1 paket (450 gr)  
Un 1 çorba kaşığı  
Tereyağı 1 çorba kaşığı  
Et suyu veya su 4 su bardağı  
Muskat 1 tutam  
Tuz 1 tutam  
Karabiber 1 tutam  
Limon suyu Yarım adet

Eteri tuzlu suda iyice haşlayın ve didikleyin.  
Bir tencereye tereyağını koyun ve SuperFresh Ispanakları soteleyin. Suyunu salınca içerisine unu ekleyin.  
Ardından et ve et suyunu (veya su) ekleyin, yaklaşık 20 dakika pişirin.  
İçerisine limon suyu ekleyin, tuz, karabiber ve muskat ile çeşnilendirip sıcak servis edin.

