



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI OMLET

- 1- Sade omlet hazırlayınız.
- 3- Pişirince ortalarına ıspanak püresi koyup üçe katlayınız.
- 3- Servis tabağını ters çevirip sıcak servis yapınız.

[ML® Ekmekli Omlet için tıklayın](#)

[ML® Ekmekli Omlet Videosu](#)