



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MUFFİN

Emine Beder

2 yumurta
1 ay bardağı sıvı yağ
1 ay bardađı süt
4 ay bardađı un
1 paket kabartma tozu
200 gr. ispanak
muffin kalıpları veya 20-30 adet kâğıt kek kalıbı

Yumurtaları mikserle beyazlaşıp köpürene dek çırpalım, içine sıvı yağı ve sütü ekleyip tekrar çırpalım. Elenmiř unu, kabartma tozunu, tuzu ekleyip mikserin düşük ayarıyla 1-2 dk. daha karıştıralım. Ispanakları ekleyelim. Muffin kalıplarının iini margarinle yağlayarak un serpelim (Kâğıt kek kalıpları kullanacaksanız yağlamanıza gerek yok). Iine hamuru kalıpların yarısına gelecek kadar boşaltarak 180 °C ısılı fırında reklerin alttan üstleri pembeleşene dek pişirelim.



Fotođraf "egemen ulus" tarafından gönderildi. 23.04.2019