



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MİLFÖY TART

9 - 10 adet milföy hamuru

Üstü için:

250 gr ıspanak

1 diş sarımsak

Yeteri kadar beyaz peynir

4 yemek kaşığı margarin

1 adet soğan

Bir borcama milföy hamurlarını dizin. Üstü için margarini eritin ardından soğan, 1 diş sarımsak, ıspanakları ekleyip kavurun.

Biraz beyaz peynir ekleyin ve milföylerin üstüne yayın.

Üzerini yine milföy şeritlerle süsleyin. Hamurların üzerine yumurta sarısı sürüp fırında 170°C de pişirin.

