



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MERCİMEK SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek
Yarım demet ıspanak
1 adet kuru soğan
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım limon

Mercimek haşlanır ve süzülür. Ispanak yıkanır, iri doğranır, zeytinyağında solana kadar çevrilir. Soğan piyazlık doğranır, tuzla ovulur. Hazırlanan malzemeler biraraya getirilir. Üzerine limon suyu ve kırmızı biber konur, karıştırılır.

[ML® Kuskuslu Mercimek Salatası için tıklayın](#)
