



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MAŞ ÇORBASI

- 1 su bardağı maş
- 1 demet ıspanak
- 1 baş soğan
- 10 su bardağı tavuk suyu
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Maş akşamdan ıslatılır, ertesi günü şekli dağılana kadar haşlanır. Başka bir tencereye tereyağı ve ince çentilmiş soğan atılır, pembeleştirilir. Üzerine küçük küçük doğranmış ıspanaklar atılır, solana kadar kavrulur. Üzerine suyu ile birlikte maş, tuz, toz biber ve tavuk suyu eklenir. Karıştırarak bir tık pişirilir.