



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MANTARLI DÜRÜM

<https://www.elele.com.tr>

250 g ıspanak
100 g mantar
2 yumurta
Zeytinyağı
Tuz, karabiber
2-3 dilim lavaş ekmeđi

İspanak ve mantarları isteğe göre tuz ve karabiber ekleyerek az zeytinyağı ile soteleyin. Yanmaz tavada yumurtaları pişirip malzemeyi lavaş ekmeklere paylaştıırıp sarın.

