



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MAKARNALI FASULYE ÇORBASI

- 2 yemek kaşığı margarin
- 1 diş sarımsak
- 1 adet soğan
- 3-4 bardak yağsız tavuk suyu
- 2-3 adet domates
- 1 su bardağı haşlanmış beyaz fasulye
- 1 tatlı kaşığı biberiye
- 100 gr ayıklanmış ıspanak yaprakları
- Tuz
- Karabiber
- 1 tatlı kaşığı domates salçası
- 1 su bardağı makarna
- Arzuya göre rendelenmiş peynir

Büyük bir tencerede margarini koyun, soğan ve sarımsağı soteleyin. Salçayı koyun, 1-2 dk daha sotelensin. Tavuk suyunu, doğranmış domatesi, fasulye ve biberiye, karabiberi, tuzu ekleyin, kaynasın. Kaynayınca makarnayı ekleyin. 10 dk daha pişirin, ıspanağı ekleyin, ıspanağın rengi değişince ocağı kapatın. Servis ederken üzerine rendelenmiş peynir koyabilirsiniz.

