



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MAKARNA

2 su bardağı makarna
10 yaprak ıspanak
2 diş sarımsak
1 orba kaşığı çiğ krema
4 adet marul yaprağı
1 orba kaşığı dolmalık fıstık
1 orba kaşığı kuru üzüm
3 orba kaşığı zeytinyağı

4 su bardağı suyu kaynatın. İçine tuz ve makarnayı koyup 12 dakika pişirip süzün. Tavada sıvı yağında, ezilmiş sarımsağı 2 dakika pişirip, üzerine irice doğranmış ıspanağı ilave edip 5 dakika kavurun. Sonra süzölmüş makarnayı ekleyin. Üzüm, fıstık ve çiğ kremayı da üzerine katıp karıştırın. Sıcak olarak servis tabağına alıp marul yapraklarıyla beraber ikram edin.