



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI LEVREK FİLETO

4 adet levrek
1'er çay kaşığı tuz, karabiber
4 adet patates (haşlanmış)
8 adet kokteyl domates
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 dal taze kekik
1'er çay kaşığı tuz, karabiber

Balıkları tuzlayarak başlıyoruz. Daha sonra tuzlanmış balıkları biberliyoruz ve sonra yağlanmış ızgarada iki taraflı pişiriyoruz. Haşlanmış taze patatesleri ortadan ikiye bölüyoruz. Patatesleri Tuz, karabiber ve taze kekik serpip ızgara yapıyoruz. Minik domatesleri ikiye kesip zeytinyağı, tuz ve kekikle karıştırıyoruz ve daha sonra ızgara yapılmış levrek filetoları ızgara yapılmış patatese eşlik edecek şekilde minik domateslerle beraber servis ediyoruz.