



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI LAVAŞ KIŞ

1 tane büyük lavaş
200 ml krema
2 tane yumurta
Karabiber ve tuz
200 gram köy peyniri
Yarım kilo doğranmış ıspanak

Sos için kremayı, tuzu, karabiberi ve yumurtaları birleştirip, iyice çırpın. Kp doğradığınız peynirleri, ıspanakla harmanlayın. Lavaşı küçük bir tepsiye alın. Ispanaklı karışımı, lavaşın üstüne yaydırın. zerine sosu dkn. 180 derece fırında yarım saat pişirin.