



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI KURU FASULYE

2 su bardağı kuru fasulye  
1 küçük demet ıspanak  
2 adet soğan  
1,5 çay bardağı sıvıyağ  
1 orba kaşığı domates salçası  
1 tatlı kaşığı tuz

Kuru fasulye akşamdan ıslatılır, ertesi günü yumuşayana kadar haşlanır, suyu süzülür. Soğan ince entilir, yağda pembeleştirilir. Üzerine temizlenmiş, doğranmış ıspanak eklenir, yarım yumuşayana dek kavrulur. Sonra salça katılır, kokusu gidince fasulye ilave edilir. 2 su bardağı kadar su konur. Orta ateşte 15 dakika kadar pişirilir.



Fotoğraf "Saadet" tarafından gönderildi. 25.07.2014