



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI KURU BÖREK

MALZEME:

3 bardak un
9 kaşık yağ
1 kilo ıspanak
3 adet soğan
2 adet yumurta
tuz
karabiber

HAZIRLANIŞI:

Un tepsiye veya hamur tahtasına konur. Ortası çukurlaştırılır. Buraya iki yumurta, biraz tuz. 6 kaşık yağ ve bir fincan su konur. Ortaya toplanarak hamur yoğurulur. İki parçaya ayrılır. Bir parçası tepsi genişliğinde yufka haline getirilir. Yağlanan tepsiye konur. Üstüne evvelâ haşlanmış sonra yağ ve soğanla kavrulmuş ıspanak doldurulur. öteki parça hamurla örtülür. 45 dakika pişirilir.