



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI KEK

Yarım kilo ıspanak
1 su bardađı erimiř margarin
4 adet yumurta
3 orba kaşığı kaşar rendesi
1 su bardađı yođurt
2 su bardađı un
1 paket kabartma tozu
1 ay kaşığı mahlep
tuz

İspanakları yıkayıp ayıklayın biraz tuzla beraber az haşlayın. Suyunu süzüp soğutun, soğuduktan sonra avucumuzda iyice sıkın hiç su kalmasın. Yumurtaları iyice ırtıktan sonra, soğurt, margarin, kaşar, kabartma tozu, mahlep, tuz, ve ıspanağı katıp karıştırın. En son unu azar azar ekleyere karıştırın, yağlanmış kek kalıbına dökerek 189 derece fırında pişirin.

[ML® Siyah Beyaz Kek için tıklayın](#)