



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ISPANAKLI KEK

### Malzemeler

5-6 yaprak ıspanak,  
Gerektiđi kadar Bizim Mutfak Un,  
1 ay bardağı Bizim Sıvı Yađ,  
2 yumurta,  
1 Bizim Mutfak Kabartma Tozu,  
1 Bizim Mutfak Vanilya,  
2 su bardađı Őeker,  
Üzeri için 1 su bardađı Bizim Mutfak pudra Őekeri.

### Hazırlanışı

Önce ıspanak arı güzelce haşladıktan sonra blendırda paröçalyın sıvı hale gelene kadar yemyeşil bi krema gibi olacak daha sonra yumurtaları kırın ve sıvı yağı ve Őekri ekleyin bu karışımı güzelce karıştırdın daha sonra da aldığı kadar unu ekleyin ve kabartma tozunu da ekleyin piştikten sonra üzerine pudra Őekeri ekleyerek servis yapın afiyet olsun

Öneriler:Sebze yemeyen çocuklarınız için bire bir çocuklar için hem eğlenceli renkli,ve aynı zamandada demir dolu bir besin kaynağı afiyet olsun.