



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI HAMBURGER

750 gr ıspanak
1/2 su bardağı zeytinyağı
1 adet soğan
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber
200 gr kaşar peyniri
4-5 adet yumurta
Hamburger ekmekleri

Hamburger ekmeklerini ortadan eşit şekilde keserek fırın tepsisine dizin. Ispanakları ayıklayıp yıkayın, irice doğrayın. Bir tencereye zeytinyağını koyup ısınınca içine ince kıyılmış soğanı ilave edip hafifçe kavurun. Sonra ıspanakları ekleyin. Bir iki defa karıştırdıktan sonra tuz, karabiber, kırmızı biber koyup ateşi kısarak ıspanaklar yumuşayıncaya kadar pişirin. Ispanaklar pişince tencereyi ateşten alın. Bir kaptaki kırılmış yumurtaları kaşar peyniri rendesi ile iyice çırparak ıspanaklara ilave edin. Bu karışımı hamburger ekmeklerinin üzerine yerleştirin ve fırına verin. Pişince fırından alıp üzerini domatesle süsleyerek servise sunun.

