



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ

3 Adet soğan  
500 gr ıspanak  
1 Paket yufka  
2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Soğanları ve ıspanakları küçük küçük doğruyoruz. Soğanları sana yağda kavurup üzerine ıspanak, pul biber ve tuzu ekliyoruz. Piştikten sonra soğumaya bırakıyoruz. Yufkayı 6 parça olacak şekilde kesiyoruz. İçine içten koyuyoruz ve gül şeklinde sarıyoruz. 200 derecede ısıttığımız fırında üzeri kızarıncaya kadar pişiriyoruz. İsterseniz içi kendinize göre hazırlayabilirsiniz (peynirli, kıymalı, patatesli vb..). Üzerine pişmeden önce susam veya çörekotu dökebilirsiniz.

---