



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI GÜL BÖREĞİ

2 adet yufka
200 gr lor
100 gr ıspanak
2 adet yumurta
1 adet yumurta akı
1,5 kaşık sıvı yağ

Yufkayı 4'e bölün. Ispanak yapraklarını ince ince doğrayıp lor peyniri tuz yumurtaları karıştırın. Böldüğümüz yufkalara harcları paylastırın ve yumurta akı sürüp yufkaları silindir şeklinde sarıp kapatın. Tepsilere dizin önceden ısıtılmış fırında 180 derecede yaklaşık 30 dk pişirin.

